

AVEC L'USEP VIVE LA RENTREE EN DANSANT

Un Flashmob pour votre retour à l'école !



TOUS CYCLES, TOUS AGES !

VERSION ÉLÉMENTAIRE

DEROULÉ

Voici le déroulement de la chorégraphie...nous allons l'apprendre « en miroir » ...

Élémentaire

- Marche et claque des doigts
- Soleil } x 2 ; départ à gauche
- Serpent }
- Maracas }
- Rodéo
- Pausés
- Pied gauche (nous sommes en miroir)
- Pied droit
- Pssstttt Psssstttt Psssssst
- Épaule
- Pssstttt Psssstttt Psssssst
- Épaule
- Soleil } x 2
- Serpent }
- Maracas }
- Rodéo
- Colère
- Floss
- Pelleteuse
- Jette les confettis
- Muscles
- Charleston
- Soleil } x 2
- Serpent }
- Maracas }
- Rodéo
- Colère
- Marche et tape des mains
- Soleil } x 2
- Serpent }
- Maracas }
- Rodéo
- Colère
- FIN



COMITE USEP MEUSE (USEP 55)

15, rue Robert Lhuère

55000 BAR-LE-DUC

Tél : 03 29 79 95 00 ou 06 79 55 35 66

<http://www.usep55.fr/>

Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901

SIRET N° 440 014 777 00013 – Code APE 9312Z

Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré de la Meuse

Fédération sportive scolaire de

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire